

Planning mars 2025

Du 3 au 7 mars Audrey en vacances	
Lundi 3	14h30 : Qi Gong avec Danielle 16h : Jeux avec Danielle
Mardi 4	12h : Déjeuner convivial 14h : Travail avec le CA 14h30 : Fabrication des décorations pour la fête de l'été avec Dominique 14h30 : Marche avec Monique 16h : Mardi gras !
Mercredi 5	GEM FERMÉ
Jeudi 6	12h : Déjeuner convivial 15h-17h : Art-thérapie à Saint Jacques de Thouars
Vendredi 7	OUVERTURE DU GEM A 14h 14h : Réunion du Conseil d'Administration à la Station T à Thouars 18h-22h : Soirée Karaoké au GEM
Du 10 au 14 mars Salomé en vacances	
Lundi 10	GEM ouvert par : Stéphanie 14h30 : Qi Gong avec Danielle 16h : Jeux avec Danielle
Mardi 11	Réunion d'organisation en voiture Psymone à Parthenay, départ 9h du GEM 12h : Déjeuner convivial 14h30 : Fabrication des décorations pour la fête de l'été avec Dominique 15h : Présentation de l'Habitat Tremplin au GEM
Mercredi 12	GEM FERMÉ
Jeudi 13 Poubelle jaune	Audrey absente GEM ouvert par : Jacques de 14h à 16h30 Jeux de société, activités manuelles, marche...
Vendredi 14	OUVERTURE DU GEM A 14h Après-midi conviviale à Boesset (quiz, jeux, blind test), départ 14h15 du GEM (1€) Fermeture du GEM à 17h
Du 17 au 21 mars	
Lundi 17	Retour Salomé 11h : Piscine avec Danielle 14h30 : Qi Gong avec Danielle 16h : Jeux avec Danielle
Mardi 18	12h : Déjeuner convivial Médiation animale avec les chevaux aux Écuries du Châtelier à Missé, départ 13h30 du GEM, retour à 15h45 au GEM 14h30 : Fabrication des décorations pour la fête de l'été avec Dominique 14h30 : Marche avec Monique
Mercredi 19	GEM FERMÉ
Jeudi 20 Poubelle noire	12h : Déjeuner convivial 15h-17h : Art-thérapie à Saint Jacques de Thouars
Vendredi 21	OUVERTURE DU GEM A 14h 14h30 : Atelier débat avec Michel au GEM au MZ

Du 24 au 31 mars

Lundi 24	14h30 : Qi Gong avec Danielle 16h : Jeux avec Danielle
Mardi 25	Journée organisée par l'ARS avec les autres GEM, à Parthenay départ 9h15, prévoir son pique-nique (2€) GEM ouvert par : Stéphanie 14h30 : Fabrication des décorations pour la fête de l'été avec Dominique
Mercredi 26	GEM FERMÉ
Jeudi 27 Poubelle jaune	9h30 : Réunion pour l'organisation de la SISM au GEM 12h : Déjeuner convivial 14h-15h : Conseil local (planning du mois prochain et vie de l'association) La présence de tous est vivement souhaitée 15h : Marche avec Monique 15h : Après-midi cocooning avec Audrey
Vendredi 28	Journée au GEM de Melle, l'heure de départ et le coût seront communiqués dans la semaine.
Samedi 29	GEM FERMÉ
Dimanche 30	GEM FERMÉ
Lundi 31	15h : Billard, fléchettes, baby-foot ou jeux de société au foyer Laïque de Thouars avec Danielle et Salomé

Pensez à payer 2€ pour le mois de mars pour les collations

Pour le ménage il se fait tous les jours et tous les adhérents sont tenus de participer

La citation du mois :
















« Sourire mobilise 15 muscles, mais faire la gueule en sollicite 40.
Reposez-vous : Souriez ! »

















c'est le printemps !












Planning mars 2025

Du 3 au 7 mars
Audrey en vacances

Lundi 3	14h30 : Qi Gong avec Danielle	
	16h : Jeux avec Danielle	
Mardi 4	12h : Déjeuner convivial	
	14h : Travail avec le CA	
	14h30 : Marche avec Monique	
	14h30 : Fabrication des décorations pour la fête de l'été avec Dominique	
	16h : Mardi Gras	
Mercredi 5	GEM FERMÉ	
Jeudi 6	12h : Déjeuner convivial	
	15h-17h : Art-thérapie à Saint Jacques de Thouars	
Vendredi 7	OUVERTURE DU GEM A 14h	
	14h : Réunion du Conseil d'Administration à la Station T à Thouars	
	Présence de Michel	
	18h-22h : Soirée karaoké au GEM (5€)	
Du 10 au 14 mars Salomé en vacances		
Lundi 10	GEM ouvert par : Stéphanie 14h30 : Qi Gong avec Danielle	
	16h : Jeux avec Danielle	
Mardi 11	Réunion d'organisation en voiture Psymone à Parthenay, départ 9h du GEM	
	12h : Déjeuner convivial	

	14h30 : Fabrication des décorations pour la fête de l'été avec Dominique	
	15h : présentation de l'habitat tremplin au GEM	
Mercredi 12	GEM FERMÉ	
Jeudi 13 Poubelle jaune	Audrey absente	
	GEM ouvert par : Jacques Jeux de société, activités manuelles, balades...	
Vendredi 14	OUVERTURE DU GEM A 14H	
	Après-midi conviviale à Boesset (quiz, jeux, blind test), départ 14h15 du GEM (1€)	
Du 17 au 21 mars Retour de Salomé		
Lundi 17	11h : Piscine avec Danielle	
	14h30 : Qi Gong avec Danielle	
	16h : Jeux avec Danielle	
Mardi 18	12h : Déjeuner convivial	
	Médiation animale avec les chevaux aux Écuries du Châtelier à Missé, départ 13h30 du GEM, retour à 15h45 au GEM	
	14h30 : Fabrication des décorations pour la fête de l'été avec Dominique	
	14h30 : Marche avec Monique	
Mercredi 19	GEM FERMÉ	
Jeudi 20 Poubelle noire	12h : Déjeuner convivial	
	15h-17h : Art-thérapie à Saint Jacques de Thouars	
Vendredi 21	OUVERTURE DU GEM A 14h 15h : Atelier débat avec Michel au MZ	

Du 24 au 28 mars

Lundi 24	14h30 : Qi Gong avec Danielle	
	16h : Jeux avec Danielle	
Mardi 25	Journée organisée par l'ARS avec les autres GEM, à Parthenay départ 9h15, prévoir son pique-nique (2€)	
	GEM ouvert par : Stéphanie	
	15h : Activités manuelles avec Dominique	
Mercredi 26	GEM FERMÉ	
Jeudi 27 Poubelle jaune	9h30 : Réunion d'organisation pour la SISM au GEM	
	12h : Déjeuner convivial	
	14h-15h : Conseil local (planning du mois prochain et vie de l'association) La présence de tous est vivement souhaitée	
	14h30 : Marche avec Monique	
	15h : Après-midi cocooning avec Audrey	
Vendredi 28	Journée au GEM de Melle, l'heure du départ et le coût seront communiqués dans la semaine.	
Samedi 29	GEM FERMÉ	
Dimanche 30	GEM FERMÉ	
Lundi 31	15h : Billard, fléchettes, baby-foot ou jeux de société au foyer Laïque de Thouars avec Danielle et Salomé	

Pensez à payer 2€ pour le mois de mars pour les collations

Pour le ménage il se fait tous les jours et tous les adhérents sont tenus de participer

La citation du mois :

*« Sourire mobilise 15 muscles, mais
faire la gueule en sollicite 40.
Reposez-vous : Souriez ! »*